

Как защититься от туберкулеза?

Одним из способов профилактики туберкулеза у детей является прививка, которая проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка (вакцинация) и далее повторяется при отрицательных тестах на туберкулез в 6-7 лет (ревакцинация).

Важными моментами в профилактике туберкулеза является регулярное (как правило, 1 раз в год) проведение диагностических исследований детей на туберкулез (реакция Манту, диаскинтест), а также взрослых (флюорография - как правило, 1 раз в год, полный список лиц отдельных категорий граждан и периодичность их обследования определена требованиями СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней») в целях своевременного выявления инфицирования микобактерией туберкулеза и назначения терапии (при необходимости).

Какие тесты применяются у детей?

Проба Манту – внутрикожное введение туберкулина – смесь из органических веществ, полученных из микобактерий туберкулеза. Суть метода заключается в том, что при инфицировании микобактериями туберкулеза в месте введения туберкулина возникает воспалительная реакция, свидетельствующая о наличии антител к микобактериям туберкулеза. Пробу Манту проводят 1 раз в

год всем вакцинированным против туберкулеза детям с 12-месячного возраста до 7 лет включительно независимо от результата предыдущих проб, а также детям в возрасте от 8 до 14 лет включительно, не ревакцинированным против туберкулеза, у которых при предыдущем обследовании проба Манту дала отрицательный результат; остальным детям в возрасте от 8 до 14 лет включительно проводится **Диаскинтест (ДСТ)**.

ДСТ часто вводят при положительных реакциях пробы Манту – для подтверждения, инфицирован ли человек палочкой туберкулеза, а также для правильного выбора тактики лечения. Это диагностические тесты дополняют друг друга.

T-спот и квантифероновый тест – два теста, в основе которых лежит иммунологический способ диагностики туберкулеза по крови. Очень важно, что эти тесты могут применяться для всех детей и взрослых, даже беременных, так как проводятся вне организма («в пробирке»). Методика их проведения не только позволяет определить формы туберкулеза (активную или латентную), но и способна их дифференцировать, а также исключить ложноположительные реакции.

Туберкулез В вопросах и ответах



Что такое туберкулез?

Туберкулез – инфекционное заболевание человека и животных, вызываемое микобактериями туберкулеза, с преимущественным поражением легких. Реже туберкулез поражает другие органы и системы (кости, суставы, мочеполовые органы, кожу, глаза, лимфатическую систему, нервную систему).

Кто является источником заболевания?

Основным источником заболевания является больной человек, выделяющий микобактерии из дыхательных путей. За год человек, больной активной формой туберкулеза, способен инфицировать до 15 других людей, находящихся в его окружении.



Как передается туберкулез?

Основные пути передачи инфекции: воздушно-капельный (с частичками мокроты и носоглоточной слизи) и пылевой (с зараженной пылью).

Возможна передача возбудителя через предметы обихода.

Заразиться можно во время употребления в пищу молока, молочных продуктов, мяса больных животных.

Существует также внутриутробный путь от больной туберкулезом матери к плоду во время беременности или родов.

Какие первые признаки туберкулеза?

Слабость, плохой аппетит или его отсутствие, плохой сон, бледность кожных покровов, потеря в весе, длительная субфебрильная температура тела, длительный (более 3 недель) кашель с выделением слизистой или гнойной мокроты, боли в грудной клетке, кровохарканье, повышенная потливость (особенно ночью).

Наличие этих симптомов – серьезный повод для обращения к врачу для дополнительного обследования на туберкулез!

Существуют ли группы риска по заражению туберкулезом?

Наиболее восприимчивы к туберкулезу люди с ослабленными защитными силами организма:

- дети раннего возраста;
- пожилые люди;
- лица с сопутствующими заболеваниями, приводящими к снижению иммунитета (ВИЧ, сахарный диабет и др.)

Туберкулез излечим?

Да, заболевание туберкулезом можно вылечить и предотвратить. Лечение длительное, может занимать от полугода до 2 лет и дольше. В большинстве случаев лечения туберкулеза у детей заканчивается успешно, если туберкулез обнаружен на ранних стадиях. Но существуют штаммы микобактерий с множественной лекарственной устойчивостью, которые вызывают тяжелое течение с исходом в хроническую рецидивирующую форму, требующую применения хирургических методов лечения.